KINDERÄRZTLICHER SCHLAFFRAGEBOGEN

Sleep-Disordered Breathing Subscale Version 1.0 GERMAN

PSQ-SRBD-Subscale-DE: © Wiater/Sagheri 2009

Heutiges Datum: _____
Tag Monat Jahr

Name des Kindes: _____, _____
(Nachname) (Vorname)

Bitte beantworten Sie die Fragen in Bezug auf das Verhalten Ihres Kindes während des Schlafes und des Wachseins. Die Fragen beziehen sich darauf, wie sich Ihr Kind gewöhnlich/normalerweise im letzten Monat verhalten hat und nicht unbedingt in den letzten Tagen, da diese nicht typisch sein müssen, falls es Ihrem Kind nicht gut ging.

- **Bitte kreuzen Sie Ihre Antworten an.**
- **"WN" bedeutet hierbei "Weiß nicht".**

	Ja	Nein	WN
1. Haben Sie bemerkt, dass Ihr Kind während des Schlafens...			
...mehr als die Hälfte der Zeit schnarcht?	☐	☐	☐
...immer schnarcht?	☐	☐	☐
...laut schnarcht?	☐	☐	☐
...schwer oder laut atmet?	☐	☐	☐
...Schwierigkeiten hat zu atmen oder nach Luft ringt?	☐	☐	☐
2. Haben Sie jemals gesehen, daß Ihr Kind in der Nacht aufhört zu atmen?	☐	☐	☐
3. Neigt Ihr Kind tagsüber dazu, durch den Mund zu atmen?	☐	☐	☐
4. Hat Ihr Kind einen trockenen Mund, wenn es morgens aufwacht?	☐	☐	☐
5. Macht Ihr Kind gelegentlich ins Bett?	☐	☐	☐
6. Fühlt sich Ihr Kind nach dem Aufwachen am Morgen nicht erfrischt?	☐	☐	☐
7. Hat Ihr Kind ein Problem mit Schläfrigkeit am Tag?	☐	☐	☐
8. Hat ein Lehrer oder anderer Betreuer darauf hingewiesen, dass Ihr Kind tagsüber schläfrig erscheint?	☐	☐	☐
9. Ist es schwierig, Ihr Kind morgens aufzuwecken?	☐	☐	☐
10. Wacht Ihr Kind morgens mit Kopschmerzen auf?	☐	☐	☐
11. Hat Ihr Kind zu irgendeiner Zeit seit der Geburt aufgehört normal zu wachsen?	☐	☐	☐
12. Ist Ihr Kind übergewichtig?	☐	☐	☐
13. Mein Kind…			
...scheint oft nicht zuzuhören, wenn es direkt angesprochen wird.	☐	☐	☐
...hat oft Schwierigkeiten, Aufgaben oder Aktivitäten zu bewältigen.	☐	☐	☐
...ist oft leicht abgelenkt durch äußere Reize.	☐	☐	☐
...zappelt oft mit Händen und Füßen oder rutscht im Sitzen hin und her.	☐	☐	☐
...ist ständig in Bewegung oder verhält sich wie von einem Motor angetrieben	☐	☐	☐
...unterbricht oder mischt sich oft bei anderen ein (z.B. platzt dazwischen bei Gesprächen oder Spielen)	☐	☐	☐
	☐	☐	☐

Vielen Dank!